

HORARIOS ABRIL 2026

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

Triatlón	07:00 a 09:00
Acondicionamiento Físico	07:45 a 08:30
Pilates	07:45 a 08:30
Spinning	07:45 a 08:30
Fútbol	08:30 a 09:15
Aerolocalizada	08:45 a 09:30
Pilates	09:30 a 10:15
Zona Media	10:15 a 11:00
Newcom (lunes y miércoles)	09:30 a 11:00
Newcom (viernes)	10:00 a 11:00
Voley	11:00 a 12:00
Ritmos	11:00 a 11:45
Flexibilidad	11:00 a 11:45
Pilates	12:00 a 12:45
Fútbol	12:15 a 13:30
Flexibilidad	13:45 a 14:30
Higiene de columna	14:30 a 15:15
Pilates	15:15 a 16:00
Entrenamiento funcional	16:00 a 16:45
Higiene de columna	16:15 a 17:00
Pilates	17:00 a 17:45
Entrenamiento Funcional	17:00 a 17:45
Pilates dinámico	18:00 a 18:45
Yoga (lunes y miércoles)	18:00 a 18:45
Spinning	18:15 a 19:00
Ritmos / funcional	18:00 a 18:45
Entrenamiento funcional	19:00 a 19:45
Gim Suave	19:00 a 19:45
Pilates	19:00 a 19:45
Spinning	19:00 a 19:45
Acondicionamiento Físico	19:45 a 20:30
Ritmos	19:50 a 20:35
EFA	20:00 a 20:45
Spinning	20:00 a 20:45
Fútbol	20:30 a 21:45
Flexibilidad	20:45 a 21:30
Yoga (lunes y miércoles)	20:45 a 21:30

MARTES Y JUEVES

Yoga	07:00 a 8:00
Acondicionamiento Físico	07:15 a 8:00
Entrenamiento Funcional	08:00 a 8:45
Yoga	08:00 a 8:45
Spinning	08:15 a 9:00
Pilates	08:00 a 8:45
Flexibilidad	09:00 a 9:45
Gimnasia Adulto Mayor	10:00 a 10:45
Basket	11:15 a 12:15
EFA Resilient	12:15 a 13:00
Pilates	15:00 a 15:45
Gimnasia Consciente	15:45 a 16:30
Higiene de columna	16:30 a 17:15
Movilidad	16:45 a 17:30
Pilates	17:15 a 18:00
Ritmos / Aerolocal	18:00 a 18:45
Spinning	18:15 a 19:00
Grupo corredores - punto de encuentro: hall	19:00 a 20:00
Entrenamiento Funcional	19:15 a 20:00
Spinning	19:15 a 20:00
Flexibilidad	19:15 a 20:00
Karate adultos principiantes	19:45 a 20:30
Acondicionamiento Físico	20:00 a 20:45
Karate	20:00 a 21:30
Pilates	20:15 a 21:00
Handball adultos mixto - Recreativo (jueves)	20:45 a 21:30
Voley - (martes)	20:45 a 21:30

SÁBADO

Sala Cardio	10:00 a 16:45
Sala	10:00 a 16:45
Entrenamiento funcional	11:00 a 12:00
Voley	14:30 a 16:00
Pilates	15:00 a 15:45

*Horarios abril 2026 sujetos a necesidades del servicio.
Se actualizarán una vez reincorporadas las actividades en piscina.

